

COURSE D'OUVERTURE FOND ET BIATHLON D'ÉTÉ 14 SEPTEMBRE 2024 - ARCON

PROGRAMME FOND

09H00

QUALIFICATION 1
SPRINT SR CL
(U15 À SENIORS)

10H00

QUALIFICATION 2
SPRINT SR CL
(U15 À SENIORS)

10H15

ATELIERS A PIED
VITESSE, TRAIL, AGILITÉ
(U9 À U13)

A partir de
12H50

POURSUITE SR SKATE
(U15 À SENIORS)

12H50 - U15 ET U16 FEMME

13H05 - U15 ET U16 HOMME

13H20 - U18 À SENIORS FEMME

13H35 - U18 À SENIORS HOMME

14H00

REMISE DES PRIX

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

Retrouvez le programme complet sur : ski-massif-jurassien.com

COURSE D'OUVERTURE FOND ET BIATHLON D'ÉTÉ 14 SEPTEMBRE 2024 - ARÇON

Challenge Régional Biathlon Monts de Joux 2024/2025 N°1
(U15 à Seniors)

Challenge Régional été Biathlon Massif Jurassien
(U17/U19 à Seniors)

PROGRAMME BIATHLON

13H45 ESSAIS DE TIR U15

14H45 SPRINT CD U15 4KM
(HOMME ET DAME)

17H00 ESSAIS DE TIR U17 À SENIORS
(HOMMES ET DAMES)

17H45 SPRINT COURT SR SKATE
(U15 À SENIORS)

18H15 REMISE DES PRIX

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

ORGANISATION :



Retrouvez le programme complet sur : ski-massif-jurassien.com



COURSE D'OUVERTURE FOND ET BIATHLON D'ETE SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024 – ARCON

PROGRAMME PREVISIONNEL

PROGRAMME FOND :

09h00 : qualification 1 – Sprint SR CL U15 à Seniors (plusieurs parcours selon catégories)

10h00 : qualification 2 – Idem qualification 1

10h15 – 12h45 : Ateliers à pied pour les U9 à U13

3 ateliers (reconnaissance pendant les qualifs sprint SR CL) :

1. VITESSE : parcours de 20s en arrière dans l'herbe
2. TRAIL : départ individuel toutes les 15s, entre 10 et 12 min environ
3. AGILITE : parcours avec obstacles de 3' environ

3 passages par coureur maxi

Classement avec addition des temps pour les 3 ateliers

Poursuite SR Skate selon temps de qualif

12h50 : U15 et U16 dames – 4 kms

13h05 : U15 et U16 hommes – 5 kms

13h20 : U18 à seniors dames – 5 kms

13h35 : U18 à seniors hommes – 7.5 kms

14h00 : Remise des prix

PROGRAMME BIATHLON :

Challenge Régional Biathlon Monts de Joux 2024/2025 N°1 (U15 à Seniors) Championnat régional Eté Biathlon Massif Jurassien U17/U19 à Seniors

13h30 : Contrôle carabine U15 hommes et dames

13h45 : Essais de tir U15 hommes et dames

14h45 : Sprint couché-debout (Pénalité de temps) U15 hommes et dames – 4kms

16h30 : Contrôle carabine U17 à seniors hommes et dames

17h00 : Essais de tir U17 à seniors hommes et dames

17h45 : Sprint court (Couché- debout – petit anneau de pénalité 100m) U17 à seniors
hommes – 7.5 kms et dames – 6kms

18h15 : Remise des prix U15 et Challenge Monts de Joux/ Championnat Régional Biathlon d'été